

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Чухно /О.А. Чухно/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	26,05	7	9,9	11,5	163
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	50,59	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,26	3,8	5,3	25,7	167
2013	518	СОК	200	14,41	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				110,71	25,4	27	109,5	785
Всего				110,71	25,4	27	109,5	785

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар О.М. Заворуева